

VIPASSANA

CENTRE DE MÉDITATION
VIPASSANA DU QUÉBEC

À Montebello
depuis 2011



JOURNÉE PORTES OUVERTES

Dimanche 2 juin 2019

De 13 h à 16 h 30

810, côte Azélie

Notre-Dame-de-Bonsecours (Montebello)

Visites guidées du Centre

**Présentation de vidéos sur la méditation
Vipassana, telle qu'enseignée par S.N. Goenka**

Rafraîchissements

Activités pour les enfants



La méditation Vipassana est un moyen simple et pratique pour accéder à une réelle tranquillité d'esprit et pour mener une vie heureuse et utile.