

Horaire type

9 h 30	Inscriptions
10 h 10	Réunion d'information
10 h 30 - 11 h	Méditation
11 h - 11 h 30	Activités
11 h 30 - 12 h	Méditation
12 h - 12 h 30	Période de questions avec l'enseignant/Activité
12 h 30 - 13 h 30	Dîner
13 h 30 - 14 h	Méditation
14 h - 14 h 30	Activités
14 h 30 - 15 h	Méditation
15 h - 15 h 30	Activités
15 h 30 - 16 h	Méditation
16 h - 16 h 30	Activités
16 h 30	Arrivée des parents/départ